

COLLEGE  
MANGIN

**EPS**

**UNSS**

**SECTIONS SPORTIVES**

**ELA**

**VOYAGES**



# EPS obligatoire

6ème	5ème	4ème	3ème
4h	3h	3h	3h
2 x 2h	1 x 2h 1 x 1h	2 x 1h30	2 x 1h30

- Natation (6ème – 5ème)
- Escalade
- Gymnastique (6ème – 5ème) et acrosport (4ème-3ème)
- Tennis de table – badminton
- Basket – volley-ball – football
- Athlétisme (course)



# UNSS

Pratique facultative – licence de 12€ obligatoire

- **lundi, mardi, jeudi et vendredi (12h –13h )**

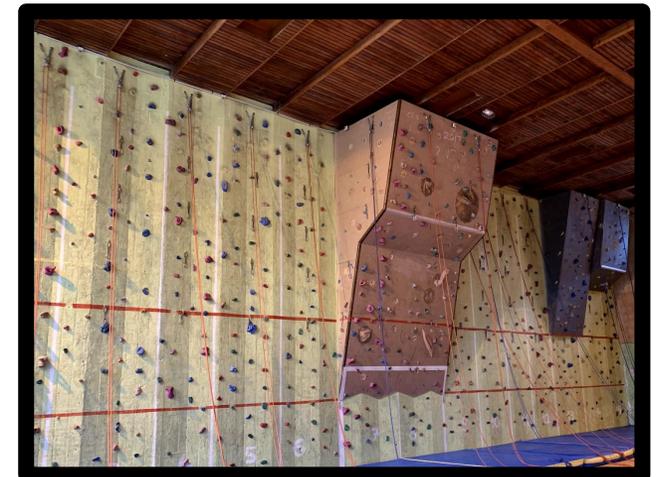
- Gymnastique
- Foot
- Badminton
- Basket

- **mercredi (13h –16h )**

- Escalade (entraînement)
- Compétitions inter-établissements
- Championnats de zone, départementaux, académiques, de France

- **Lundi (17h-19h)**

- Équitation (entraînement)

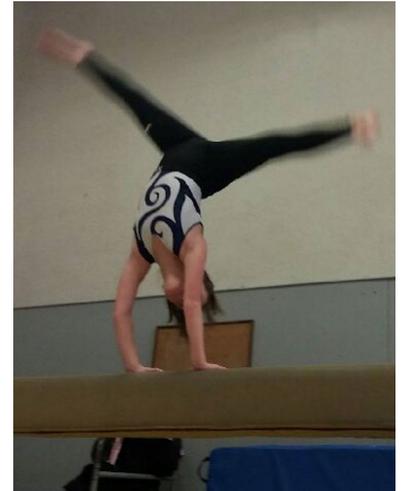


# CHALLENGE UNSS

**Vise à récompenser les élèves les plus assidus:**

- Récompenses lors de l'assemblée générale
- Sortie plein-air (accrobranche, plan d'eau....)





# SECTIONS SPORTIVES

sous réserve d'admission aux tests de recrutement

- **FOOTBALL (6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>)**

- Lundi et jeudi de 15h à 17h
- Encadré par un prof d'EPS (Monsieur Fouquet) et des entraîneurs du FC Sarrebourg

- **HANDBALL (6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>)**

- 6<sup>ème</sup>-5<sup>ème</sup> : mardi 8h-10h et jeudi 15h-17h
- 4<sup>ème</sup>-3<sup>ème</sup> : lundi 15h-17h et jeudi 8h-10h
- Encadré par des entraîneurs du Sarrebourg Moselle Sud Handball





**Collège Mangin**

**34 rue Gambetta 57400 SARREBOURG**

**Tél. : 03 87 17 94 00**

**Courriel : [ce.0572816@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.0572816@ac-nancy-metz.fr)**

## Pour qui ?

Les sections sportives sont ouvertes à tous les élèves garçons ou filles entrant en 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> ayant un **bon niveau sportif et de bonnes aptitudes scolaires**.

Soucieux de la réussite du double projet de l'élève, l'administration de l'établissement et le personnel encadrant sont en relation permanente et suivent la progression de chaque élève.

## Quelles différences avec une classe ordinaire ?

Les sportifs retenus sont intégrés à une classe normale : ils ont le même programme scolaire que tous les autres élèves. Les cours d'EPS seront placés dans l'emploi du temps le jour où ils n'ont pas d'entraînement en section sportive.

Les déplacements se font en bus pour le foot. Il est mis à la disposition de nos élèves par la mairie de Sarrebourg avec laquelle nous avons un partenariat.

## Quelles sont les contraintes ?

Le choix de la filière Section Sportive implique l'acceptation de contraintes importantes. Les entraînements en section sportive sont obligatoires. **L'élève doit être capable d'organiser son temps de travail, ses pratiques sportives et sa récupération.**

**La licence UNSS est demandée.**

La participation aux compétitions se fait soit en tant que joueur, soit en tant qu'arbitre.

## Comment y entrer ?

En venant aux journées d'information **et** de sélection.

Contactez Mme Friant au secrétariat du Collège.

## Section FOOT

Elle s'adresse à tous les footballeurs entrant en classe de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup>.

### Séances d'entraînement :

Le lundi de 15h à 17h

6<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> : Stade de la Cité Scolaire Mangin

4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> : Stade Jean-Jacques Morin de Sarrebourg

Le jeudi de 15h à 17h :

6<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> : Stade Jean-Jacques Morin de Sarrebourg

4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> : Stade de la Cité Scolaire Mangin

### Qui encadre ?

- Deux éducateurs diplômés d'Etat mis à disposition par le club partenaire **le FC Sarrebourg** : **Isis N'SIMBA et Mohamed KETLAS**
- **Francis FOUQUET** : Professeur d'EPS, coordonnateur de la section

### Tests d'entrée : le mercredi 21 avril

- à 9h30 au stade municipal pour les futurs 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>

- à 13h30 au stade de la cité scolaire pour les futurs 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>

## Section HANDBALL

Elle s'adresse à tous les handballeurs entrant en classe de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup>.

### Séances d'entraînement :

Au gymnase Pierre de Coubertin de Sarrebourg.

◆ Pour les 6èmes et 5èmes :

\* Mardi de 8h à 10h

\* Jeudi de 15h à 17h

◆ Pour les 4èmes et 3èmes :

\* Lundi de 15h à 17h

\* Jeudi de 8h à 10h

### Qui encadre ?

- Un éducateur diplômé d'Etat mis à disposition par le club partenaire **le SMS Handball** : **Théo GARNIER**
- **Lucie CAPOZIO-SCHAFF** : Professeure d'EPS, coordonnatrice de la section

### Tests d'entrée : le mercredi 21 avril

- à 13h30 au gymnase Pierre de Coubertin de Sarrebourg



*Club  
partenaire*



*Club  
partenaire*



## FICHE D'INSCRIPTION en SECTION SPORTIVE au COLLEGE Charles MANGIN SARREBOURG

### SELECTIONS DU MERCREDI 21 AVRIL 2021

La fiche est à envoyer au : Secrétariat du Collège Charles MANGIN - 34 rue GAMBETTA - BP 35 - 57401 SARREBOURG avant le Lundi 29 mars 2021.  
Si nous n'avons pas la possibilité de faire passer les tests, Mme CAPOZIO-SCHAFF ou M. FOUQUET vous contacteront.

Je souhaite participer à la sélection (cocher la case correspondante)

<p><b>FOOTBALL</b></p> <p><input type="checkbox"/> 09h30 à 12h00 au stade JJ MORIN de Sarrebourg (entrée en 4<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup>) 13h30 à 16h00 au stade de la Cité scolaire Mangin (entrée en 6<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup>)</p>	<p><b>HANDBALL</b></p> <p><input type="checkbox"/> de 13h30 à 16h00 au gymnase Pierre de Coubertin de Sarrebourg (entrée en 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup>)</p>
--	---

AJ RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS							
Nom du joueur :	<b>Représentant légal du candidat</b>						
Prénom :	Nom :			Lien de parenté :			
Date de naissance :	Prénom :						
Ecole :	Adresse :			mail :			
Classe fréquentée cette année :	Téléphone :						
BJ RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES : instituteur ou professeur principal							
<i>(Photocopie des bulletins pour les collégiens)</i>							
	Excellent	Très bon	Bon	Assez bon	Moyen	<u>insuffisant</u>	Très insuffisant
Le niveau scolaire est :							
Les qualités d'attention							
Investissement scolaire est :							
L'attitude en classe est :							
Remarques si problèmes comportementaux							
Intégration dans le groupe							
Remarque de synthèse (scolaire et motivation pour le projet) :							
Nom de l'enseignant :	Ecole de :		Tel :		Signature :		

CJ RENSEIGNEMENTS SPORTIFS	
Club :	Niveau de l'équipe :
Poste occupé :	Droitier – Gaucher
Nombre d'années de pratique :	<u>      </u> (rayer la mention inutile)
Nombre d'entraînements / semaine :	
Autres sports pratiqués :	
Avis de l'entraîneur :	
Nom de l'entraîneur :	Signature :

# ACTIONS SOLIDAIRES : ELA

[https://www.youtube.com/watch?v=Jno-V6QnlQU&fbclid=IwAR2-6KXCQHFA-pjHnAWoL1ci\\_cJdVmYKnBO3JY9f8nmigR9INbPAmaplB0l](https://www.youtube.com/watch?v=Jno-V6QnlQU&fbclid=IwAR2-6KXCQHFA-pjHnAWoL1ci_cJdVmYKnBO3JY9f8nmigR9INbPAmaplB0l)

<https://www.youtube.com/watch?v=3BpdJcxCfIA>

- Pour sensibiliser nos élèves à la solidarité, nous organisons tous les 2 ans une journée sportive dont les profits sont reversés à l'association ELA (association qui combat la leucodystrophie, maladie rare s'attaquant au système nerveux et touchant essentiellement les enfants)
- ELA crée des actions permettant aux enfants d'aider l'association (en particulier dans les écoles) comme "mets tes baskets et bats la maladie" ou la dictée d'ELA.



# ULIS

- Pour sensibiliser nos élèves à la solidarité, nous participons à une rencontre sportive ULIS.
- Les équipes sont constituées d'élèves valides et d'élèves en situation de handicap.



# EPS et VOYAGES

**SKI**

**VOYAGE EPS – HISTOIRE**

# SEJOUR SKI

- Voyage ouvert à tous les élèves de 4<sup>ème</sup> volontaires
- 1 semaine à l' UCPA dans les Alpes
- L'objectif est double:
  - de faire découvrir à nos élèves une pratique de pleine nature (les skieurs sont également les bienvenus)
  - De les confronter à la vie en collectivité et à ses règles.



# SEJOUR EPS - HISTOIRE

- Voyage ouvert à tous les élèves de 5<sup>ème</sup> volontaires
- 1 semaine itinérante dans le sud de la France
- Le fil conducteur : le Moyen-âge au fil de l'eau
- Par demi-journées:
  - Visites de châteaux, abbaye, villages du Moyen-Age
  - Vélo, canoé, via-ferrata...
- L'objectif est triple:
  - De faire découvrir à nos élèves des pratiques de pleine nature variées
  - De les confronter à la vie en collectivité et à ses règles.
  - D'éprouver leurs connaissances historiques sur le terrain

