

LYCEE
MANGIN

EPS

UNSS

SECTION SPORTIVE

VOYAGE SCOLAIRE

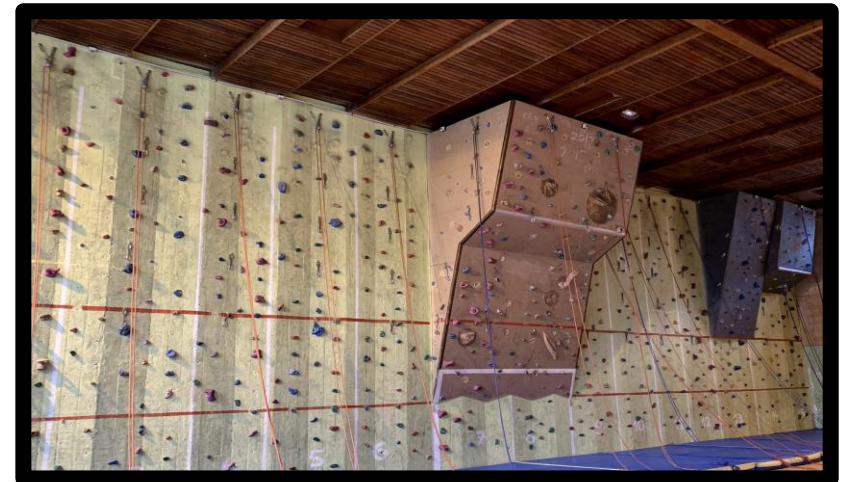


EPS obligatoire

2nde	1ère	Term	Section Handball
2h / semaine	2h / semaine	2h / semaine	4h: 2 X 2h / semaine



- **Natation** (2^{nde} et au choix en Terminale)
- **Escalade** (2^{nde}, 1^{ère} et au choix en Terminale)
- **Danse** ou **Arts du cirque** (2^{nde})
- **Acrosport** (1^{ère} et au choix en Terminale)
- **Volley** ou **Badminton** ou **Football** (2^{nde} et au choix en Terminale)
- **Tennis de table** (1^{ère} et au choix en Terminale)
- **Course** (1^{ère} et au choix en Terminale)



UNSS

Pratique facultative – licence de 12€ obligatoire

- **lundi, mardi, jeudi (17h –19h)**
 - Foot, Basket, Volleyball
 - Badminton
 - Escalade
 - Tennis de table
- **mercredi (13h –16h)**
 - Escalade (entraînement)
- **Mercredi après midi ou à la journée**
 - Compétitions dans différentes activités entre plusieurs établissements
 - Championnats de zone, départementaux, académiques, de France



SECTION SPORTIVE

sous réserve d'admission aux tests de recrutement



Section Sportive Handball

LYCÉE MANGIN SARREBOURG

Rentrée 2021



Tests d'entrée le
Mercredi 19 MAI 2021

de 13 h 30 à 16 h 00

au centre sportif Pierre de Coubertin
Rue Pierre de Coubertin 57400 SARREBOURG

LYCEE MANGIN

34 rue Gambetta 57400 SARREBOURG

Tel : 03 87 17 94 00 Fax : 03 87 17 94 06

ce.0570094@ac-nancy-metz.fr

<http://mangin-sarrebourg.ac-nancy-metz.fr>

L'ENCADREMENT



Lucie Capozio-Schaff, Professeure d'EPS au lycée et au collège Mangin. Titulaire d'un Brevet d'Etat de HB 1^{er} degré. Responsable de la coordination entre le projet sportif et le projet scolaire.



Théo Garnier, Titulaire d'un diplôme d'Etat : DEJEPS perfectionnement Handball. Agent de développement du Sarrebourg Moselle Sud Handball.



Jean-Yves Schaff, Vice-président du Sarrebourg Moselle Sud Handball, club partenaire de la section sportive. Professeur de Sciences Economiques et Sociales au Lycée Mangin.

Soucieux de la réussite du double projet de l'élève, l'administration de l'établissement et le personnel encadrant sont en relation permanente et suivent la progression individuelle de chacun.

LES JOUEURS



5ème aux Championnats de France UNSS Excellence Lycée à Nantes en Mars 2017

SECTION SPORTIVE

sous réserve d'admission aux tests de recrutement

LE LYCEE

Depuis la rentrée 2013-2014, une **Section Sportive Scolaire Handball masculine** a ouvert ses portes au lycée Mangin de Sarrebourg. En partenariat avec la direction de l'établissement, le SMS HB de Sarrebourg a souhaité développer un cadre de formation propice à **l'épanouissement de l'élève et du jeune sportif**.



La Cité Scolaire Mangin accueille les élèves au cœur d'un cadre de verdure exceptionnel. A leur entrée en Section Sportive, les élèves sont regroupés dans la même classe de 2nde. Ils peuvent poursuivre dans les différentes classes de 1ères de l'établissement, générales, technologiques ou professionnelles.



Etablissement réputé pour ses excellents résultats et son ambiance chaleureuse, la Cité Scolaire Mangin est idéalement située, à 5 mn de la gare, à 5 mn de l'internat et à 10 mn du Complexe Sportif Pierre de Coubertin.

L'INTERNAT

Ancien presbytère, le Centre Saint Martin accueille **24 élèves internes** dans une douzaine de chambres.



Le petit-déjeuner et les heures d'études ont lieu dans une salle dédiée, avec vue sur le parc et la campagne environnante.



Salle d'étude

Chambre

LES ENTRAINEMENTS

Les entraînements de la **Section Sportive** se déroulent **les mardi et vendredi de 15h à 17h**. Par ailleurs les joueurs sont accueillis sur les créneaux d'entraînements des -18 ans du **Club : le lundi et le mercredi de 17h à 19h**.



Centre sportif Pierre de Coubertin



Les séances visent à développer et à renforcer les **aptitudes individuelles** du joueur, physiques et techniques.



EPS – VOYAGE SCOLAIRE - SKI

- Voyage ouvert à tous les élèves de 2nde volontaires
- 1 semaine à l' UCPA dans les Alpes
- L'objectif est double:
 - Acquérir des compétences liées à la pratique du ski alpin et des connaissances liées au milieu montagnard
 - Apprendre à bien vivre ensemble, en collectivité



EPS 4.0 - CONNECTEE

- 3 salles de travail équipées en vidéoprojecteurs, tablettes, ordinateurs...
- Utilisation d'outils numériques et de logiciels en acrosport, en escalade et en course en durée pour filmer, analyser et corriger sa pratique
- Mise en place de groupes de travail sur mon bureau numérique en escalade et en course en durée
- Des programmes d'entraînements en ligne
- Un suivi de l'évolution des pratiques grâce à des carnets d'entraînements
- Des liens vers la banque de ressources numériques académique: capsules vidéos par thèmes et activités